

# INITIATION À L'ERGONOMIE

Durée : 2 jours

## PUBLIC

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation

## OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt d'aller à la rencontre des salariés pour changer les situations de travail
- Appréhender l'analyse ergonomique du travail et ses principes
- Saisir l'intérêt de l'analyse ergonomique pour améliorer les situations de travail
- Enrichir les documents liés aux conditions de travail dans l'entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## INTERVENANTS

Ingrid ADJOVI

Philippe BUET

## Les origines de l'ergonomie

**La définition de la santé au travail et le positionnement de l'ergonomie**

**Le fonctionnement de l'Homme au travail**

**La santé physique et la santé mentale au travail**

## L'ergonomie et ses concepts

Définition

Les différents courants

Les champs d'investigation

La finalité

Les domaines d'intervention

## L'analyse ergonomique du travail

Les principes de l'analyse ergonomique

Les notions de tâche prescrite et d'activité réelle

Le poste de travail et la situation de travail

Les moyens de l'analyse : entretiens et observations

**L'intérêt de l'approche ergonomique pour le CSE et/ou la CSSCT**

Formation à la demande possible sur le lieu de votre choix.

## Dates à Paris/Province :

**TARIFS** : Syndicat : 200€/jour

CSE : 220€/jour

Entreprise : 230€/jour



A la demande selon les possibilités de nos formateurs